



L'Hble. Comú d'Andorra la Vella i el Comitè Olímpic Andorrà organitzen una xerrada sobre l'Activitat Física i Nutrició: Dos hàbits de vida saludables a educar des de les categories de base.

Aquesta xerrada serà impartida per la Sra. **Alba REGUANT CLOSA**, Especialista en nutrició esportiva, llicenciada en farmàcia, diplomada en nutrició humana i dietètica, màster en alt rendiment esportiu i diplomada en nutrició esportiva del Comitè Olímpic Internacional. Està destinada als pares, esportistes i tècnics.

La xerrada serà el proper **dimecres 28 de novembre del 2012 a les 19h30 al Centre de Congressos d'Andorra la Vella**

Tots hi sou convidats. US HI ESPEREM !!!!



